

Weil Sie nicht alleine sind!

In schwierigen Lebenssituationen fühlen Sie sich vielleicht, als gäbe es keinen Ausweg. Doch es gibt Menschen und Hilfsstellen, die genau für solche Momente da sind – für Sie! Scheuen Sie sich nicht, Unterstützung zu suchen. Ein Gespräch, eine helfende Hand oder einfach ein offenes Ohr können den Unterschied machen. Ihr Weg aus der Krise beginnt mit einem ersten Schritt: Kontaktieren Sie eine Hilfsstelle in Ihrer Nähe. Sie verdienen Hilfe und eine Perspektive!

Ihre Marktgemeinde Obertrum am See

Folgende Angebote sind nur ein Ausschnitt! Weitere Informationen über zusätzliche Angebote erhalten Sie direkt von den Organisationen oder auch im Internet.



Unterstützung in finanziellen Notsituationen



Caritas Salzburg

Die Caritas bietet Sozialberatungsstellen, die bei sozialen, rechtlichen und finanziellen Fragen helfen. Gemeinsam mit den Betroffenen werden Lösungen erarbeitet, um die soziale Situation langfristig zu stabilisieren.

Sozialberatung der Caritas Salzburg: Die Sozialberatung unterstützt Menschen in sozialen Notlagen auf ihrem Weg aus der Krise, beispielsweise bei Rechtsfragen, Arbeitslosigkeit oder finanziellen Notsituationen.

Friedensstraße 7, 5020 Salzburg

Tel.: +43-5-1760-0

E-Mail: office@caritas-salzburg.at

<https://www.caritas-salzburg.at/>

Salzburger Landeshilfe

Diese Einrichtung unterstützt Salzburgerinnen und Salzburger, die sich in einer unverschuldeten Notlage befinden, mit einmaligen finanziellen Zuwendungen.

Land Salzburg

Soziale Absicherung und Eingliederung

Tel.: +43 662 8042 – 3592

E-Mail: landeshilfe@salzburg.gv.at

<https://www.salzburg.gv.at/>

Land Salzburg - Hilfe in besonderen Lebenslagen

Unabhängig vom Bezug der Sozialunterstützung kann diese Hilfe zur Abwendung außergewöhnlicher Notsituationen gewährt werden. Details dazu erhalten Sie in den jeweiligen Bezirksverwaltungsbehörden

Bezirkshauptmannschaft Salzburg-Umgebung

Dr. Hans Katschthaler Platz 1, 5201 Seekirchen am Wallersee

Tel.: +43 57599-57

E-Mail: bh-sl@salzburg.gv.at

Stadt Salzburg

Saint-Julien-Straße 20, 5020 Salzburg

Tel.: +43 662 8072 3230

E-Mail: sozialamt@stadt-salzburg.at

Österreichische Plattform für Alleinerziehende (ÖPA)

Die ÖPA bietet Informationen und Unterstützung für Alleinerziehende in finanziellen Notlagen im Bundesland Salzburg.

Türkenstraße 3/3; 1090 Wien

Tel.: +43 (0) 1 / 890 38 90

E-Mail: oeпа@oeпа.or.at

<https://oeпа.or.at/>



Unterstützung für Menschen in Pflegesituationen



Land Salzburg - Pflegeberatung

Das Land Salzburg bietet eine Pflegeberatung an, die Information, Beratung und Unterstützung in allen Fragen rund um das Thema Pflege durchführt.

Zentralraum Salzburg Stadt und Flachgau

Fischer-von-Erlach-Straße 47, 5020 Salzburg

Tel.: +43 662 8042-3533

<https://www.salzburg.gv.at/themen/soziales/pflege-und-betreuung/pflegeberatung>

Volkshilfe Salzburg

Bietet mobile Pflege und Betreuung, Angehörigenentlastung sowie soziale Dienste an.

Innsbrucker Bundesstraße 37, 5020 Salzburg

Tel.: 0662 42 39 39

E-Mail: office@volkshilfe-salzburg.at

<https://www.volkshilfe-salzburg.at/>

Hilfswerk Salzburg

Unterstützt mit Hauskrankenpflege, Heimhilfe und weiteren Betreuungsangeboten.

Wissenspark Urstein

Urstein Süd 19/1/15412, Puch bei Hallein

Tel.: 0662 43 47 02

E-Mail: office@salzburger.hilfswerk.at

<https://www.hilfswerk.at/salzburg/>

Caritas Salzburg

Bietet umfassende Pflege- und Betreuungsdienste, einschließlich mobiler Pflege und Unterstützung für pflegende Angehörige.

Friedensstraße 7, 5020 Salzburg

Tel.: +43-5-1760-0

E-Mail: office@caritas-salzburg.at

<https://www.caritas-salzburg.at/>

Rotes Kreuz Salzburg

Neben Rettungsdiensten bietet das Rote Kreuz auch mobile Pflege, Betreuung und Schulungen für pflegende Angehörige an.

Sterneckstr. 32, 5020 Salzburg

Tel: 0662/8144

E-Mail: landesverband@s.rotekreuz.at

<https://www.rotekreuz.at/salzburg/ich-brauche-hilfe/>

Diakonie.mobil Stadt Salzburg & Zentralraum

Bietet Hauskrankenpflege, Haushaltshilfe und Entlastungsdienste für pflegende Angehörige.

Olivierstraße 6, 5026 Salzburg

Tel.:+43 662 6385 54700

E-Mail: diakoniemobil.salzburg@diakoniewerk.at

<https://www.diakonie.at/>



Unterstützung für Frauen in Notsituationen



Verein VIELE gGmbH

Bietet 32 Plätze für Frauen und ihre Kinder in der Stadt Salzburg sowie in den Bezirken Flachgau, Tennengau, Pongau und Lungau. Die Einrichtungen bieten rund um die Uhr Sicherheit und Beratung.

Rainerstraße 27, 5020 Salzburg

Tel.: 24-Stunden-Hotline 0800 44 99 21

E-Mail: frauenhaus@viele.at

<https://www.viele.at/>

Frauentreffpunkt – Frauenberatung Salzburg

Bietet psychosoziale, psychologische und rechtliche Beratung zu Themen wie materielle Existenzsicherung, Beziehung, Erwerbsarbeit, Kinder, Gewalt, Migration und psychische Gesundheit.

Strubergasse 26, 5. Stock, 5020 Salzburg

Tel.: +43 662 875498

E-Mail: office@frauentreffpunkt.at

<https://www.frauentreffpunkt.at/>

Frauennotruf Salzburg

Spezialisiert auf Beratung und Unterstützung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, die sexualisierte Gewalt erfahren haben. Bietet Krisenintervention, psychosoziale Beratung und Prozessbegleitung.

Wolf-Dietrich-Straße 14, 5020 Salzburg

Tel.: +43 662 88 11 00

E-Mail: beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at

<https://www.frauennotruf-salzburg.at/>

SafeHome der Caritas Salzburg

Bietet gewaltbetroffenen Frauen und ihren Kindern Schutz und Stabilität in 34 Wohnungen in Salzburg und 17 weiteren in Hallein (geplante Eröffnung Januar 2025). Ziel ist es, Frauen auf dem Weg zu einem selbstbestimmten Leben zu unterstützen.

Plainstraße 83, 5020 Salzburg

Tel.: +43 517 60-4085

E-Mail: safehome.salzburg@caritas-salzburg.at

<https://www.caritas-salzburg.at/hilfe-angebote/frauen/safehome-sicheres-wohnen-fuer-frauen-in-not?>



Unterstützung für Männer in Notsituationen



Männerbüro Salzburg

Diese anerkannte Familienberatungsstelle bietet kostenlose und vertrauliche Beratung für Männer, Burschen und deren Partner*innen bei Fragen, Problemen und Krisen.

Kapitelplatz 6, 5020 Salzburg

Tel.: 0662 / 8047 7552

E-Mail: post@maennerbuero-salzburg.at

<https://www.maennerbuero-salzburg.at/>

Institut für Männergesundheit Salzburg

Dieses Institut widmet sich den Anliegen und Bedürfnissen von Männern und Burschen und bietet Unterstützung in Bereichen wie Männergesundheit, Vaterschaft und

Tel.: Männerinfo-Hotline 0800 400 777

<https://www.maennergesundheit-salzburg.at/>

Gewaltschutzzentrum Salzburg

Bietet Beratung und Unterstützung für Opfer von Gewalt in verschiedenen Bezirken Salzburgs. Paris-Lodron-Straße 3a, 5020 Salzburg

Tel.: +43 662 870100

E-Mail: office@gewaltschutzsalzburg.at

www.gewaltschutzsalzburg.at



Unterstützung für Kinder- und Jugendliche



akzente Jugendinfo

Erstanlaufstelle für alle Fragen von A-Z und wenn du nicht weißt, wo du mit deinen Sorgen/Fragen am besten aufgehoben bist

Schallmooser Hauptstraße 4, 5020 Salzburg

Tel.: 0662/849291-7; Mobil: 0664/144 00 44

E-Mail: info@akzente.net

<https://jugend.akzente.net/ueber-uns/kontakt/>

bivak.mobil

Beratung zu Wohnen, Arbeit, Ausbildung, Familie, Beziehung

Plainstraße 4, 5020 Salzburg

Tel.: +43 662 873373

E-Mail: bivak.mobil@stadt-salzburg.at

<https://www.stadt-salzburg.at/bivak/>

kija - Kinder- & Jugendanwaltschaft

Kinder- und Jugendanwaltschaft (kija) Salzburg

nicht nur wenns um Scheidung, Unterhalt, Obsorge etc. geht

Fasaneriestraße 35, 1. Stock, 5020 Salzburg

Tel.: +43 5 7599 729

E-Mail: kija@salzburg.gv.at

www.kija-sbg.at